

Ravitaillement
solide et liquide

CANOË

tps estimé 1h15

Carte : open street

6 kms pour 6 balises. 1 balise = 20 min.

+

BIKE & RUN Patchwork

tps estimé: 40'

Carte : road book,

7,5 km - 3 balises. 1 balise = 20 min

RAID BOOK AVENTURE

Temps total estimé : 10h00

Fin du raid : 22h

10 min de pénalité / min de dépassement

DISTANCE: 8,5 kms



Tel organisation : 06.22.76.15.50 ou 06.09.34.60.35

Prologue : 2,5 km- tps estimé 15'

VTT ORIENTATION,

tps estimé : 4h30

Ordre libre, 50 kms en plusieurs sections

Carte IGN

26 balises. 1 balise = 20 min

+

Epreuve de TIR A LA CARABINE

au cours du parcours : 3 min de bonif/ tir réussi.

5 tirs

Tps estimé, 10'

Ravitaillement
solide et liquide

CO à tracer

tps estimé, 30'

carte IOF

2 km

6 balises, 1 balise = 10 min

Ravitaillement
solide et
liquide
« light »

CO Azimut

Tps estimé 30'

carte IOF

1,5 km.

2 balises, 1 balise = 20 min

Ravitaillement
Liquide + solide

CO Solo

Tps estimé 30'

carte IOF

2 km

5 balises à poinçonner

1 balise = 10 min

CO Garneraie

Tps max 1h15 (CO fermée)

1 balise de pénalité/min de
dépassement

carte IOF, 6 km,

16 balises en ordre libre

1 balise = 10 min

Ravitaillement
Liquide +
solide
« light »

CO St Vincent / G.

Tps estimé 35'

carte IOF,

4 km

10 balises, ordre libre

1 balise = 10 min