

Prologue fléché : 3 km cap - tps estimé

### **CO Touché-coulé snipée**

**Tps médian estimé : 1h**

Carte IOF

4.5 kms

10 balises à pointer

1 point par bip

### **Epreuve de tir à la carabine**

Au cours de la CO

**Ravitaillement  
solide et  
liquide**

### **CANOË,**

**Tps médian estimé : 50 min**

Carte IGN

3 kms

5 balises.



### **RAID BOOK DECOUVERTE**

**Temps total médian estimé : 6H**

**Fin du raid : 18h**

**1 balise de pénalité / 2 min de dépassement**

**DISTANCE: 45 kms**

### **VTT ORIENTATION,**

**tps médian estimé : 1h40**

Carte IGN

Ordre libre

25 kms

14 balises à pointer

1 point par balise

### **CO photos + IOF**

**Tps médian estimé : 1h**

Cartes IGN + IOF

7 kms

11 balises

1 point par balise

**Ravitaillement  
solide et liquide**

### **CO « Bois Sarrasin »**

**Tps médian estimé : 40 min**

Carte IOF

2.5 kms.

10 balises

1 point par balise